



ORTHOPAEDIC
Research Projects

Артроскопия коленного сустава

Базовый курс

Преподаватели: Дарья Найда, Сергей Герасимов, Денис Колмаков

Первый день

8:00 Встреча, знакомство и утренний кофе в клинике

8:30 Лекция. Оборудование. Оснащение операционной. Варианты и особенности укладки пациента. Порты. «Артроскопическая» анатомия коленного сустава. Диагностика повреждений мениска (клиника и МРТ). Моделирующая резекция мениска. Шов мениска (методика «все внутри», «снаружи-внутри», «изнутри-наружу»). Опасные «зоны» коленного сустава

9:30 Кофе-брейк

9:45 1-я операционная сессия. Диагностическая артроскопия, отработка pie crusting, маневр Gillquist, моделирующая резекция мениска. Шов мениска (методика «все внутри», «снаружи-внутри», «изнутри-наружу»)

12:15 Кофе-брейк

12:30 Лекция. Диагностика повреждений ПКС. Варианты пластики ПКС, забор и обработка различных трансплантатов, аугментация

13:30 Обед

14:00 2-я операционная сессия. Пластика ПКС методика «пуговица+винт»

16:30 Семинар. Послеоперационное ведение пациентов. Тактика при выявлении нежелательных явлений и осложнений. Реабилитационные протоколы. Контрольные осмотры. Инъекции

17:00 Ответы на вопросы и дискуссия

Второй день

8:00 Встреча и утренний кофе в клинике

8:30 Лекция. Повреждение ЗКС – диагностические тесты, МРТ диагностика, варианты методик восстановления

9:00 Лекция. Хондропластика. Показания, хирургическая техника

9:30 Кофе-брейк

9:45 1-я операционная сессия. Пластика ЗКС. Хондропластика

12:15 Кофе-брейк

12:30 Лекция. Нестабильность надколенника - диагностические тесты, МРТ, КТ диагностика, варианты стабилизации

13:30 Обед

14:00 2-я операционная сессия. Пластика MPFL

16:30 Семинар. Послеоперационное ведение пациентов

17:00 Ответы на вопросы и дискуссия. Заключительные фото

Биография



Дарья
Найда
к.м.н.

Направления хирургии: реконструктивная артроскопическая хирургия коленного, плечевого и тазобедренного суставов; ортобиология.

Ведение профессиональной деятельности с 2012 г.

Участие в профессиональных объединениях: АТОР, ESSKA, AAOS, ISAKOS.

Тема диссертационной работы «Обоснование рационального выбора варианта хирургической коррекции вертикальной нестабильности плечевого сустава у пациентов с массивными задневерхними разрывами вращательной манжеты (экспериментально-клиническое исследование)».

ORCID <https://orcid.org/0000-0003-4567-2612>.

Опыт преподавательской деятельности:

За последние несколько лет провел около 15 курсов разного формата, посвященных артроскопической хирургии крупных суставов, коррегирующим остеотомиям, применению ортобиологических методик в травматологии и ортопедии.

Является активным участником научно-практических конференций, в том числе в качестве докладчика.

Биография



Сергей
Герасимов
К.М.Н.

Направления хирургии: реконструктивная артроскопическая хирургия коленного, плечевого и тазобедренного суставов; первичное и ревизионное эндопротезирование коленного сустава, в том числе и одномышцелковое.

Ведение профессиональной деятельности с 2011г.

Участие в профессиональных объединениях: АТОР, AAOS.

Тема диссертационной работы «Восстановление суставного хряща при локальных дефектах (клинико-экспериментальное исследование)».

ORCID <https://orcid.org/0000-0002-3179-9770>.

Опыт преподавательской деятельности:

За последние несколько лет провел около 30 курсов разного формата, посвященных артроскопической хирургии крупных суставов, первичному и ревизионному эндопротезированию коленного сустава.

Является активным участником научно-практических конференций, в том числе в качестве докладчика.

Биография



Денис

Колмаков

Направления хирургии: реконструктивная артроскопическая хирургия коленного и плечевого суставов.

Ведение профессиональной деятельности с 2011г.

Участие в профессиональных объединениях: АТОР, AAOS.

Тема диссертационной работы «Лечение патологии сухожилия длинной головки двуглавой мышцы плеча».

ORCID <https://orcid.org/0009-0005-6669-0838>.

Опыт преподавательской деятельности:

За последние несколько лет провел около 30 курсов базового и экспертного уровней, посвященных артроскопической хирургии крупных суставов, ортобиологическим методикам лечения крупных суставов.

Является активным участником научно-практических конференций, в том числе в качестве докладчика.

РЕАЛИЗУЯ ИДЕИ



ORTHOPAEDIC
Research Projects