



ORTHOPAEDIC  
Research Projects

# Артроскопия коленного сустава

Базовый курс

Преподаватели: Дарья Найда, Сергей Герасимов, Денис Колмаков

# Первый день

**8:00** Встреча, знакомство и утренний кофе в клинике

**8:30** Лекция. Оборудование. Оснащение операционной. Варианты и особенности укладки пациента. Порты. «Артроскопическая» анатомия коленного сустава. Диагностика повреждений мениска (клиника и МРТ). Моделирующая резекция мениска. Шов мениска (методика «все внутри», «снаружи-внутри», «изнутри-наружу»). Опасные «зоны» коленного сустава

**9:30** Кофе-брейк

**9:45** 1-я операционная сессия. Диагностическая артроскопия, отработка pie crusting, маневр Gillquist, моделирующая резекция мениска. Шов мениска (методика «все внутри», «снаружи-внутри», «изнутри-наружу»)

**12:15** Кофе-брейк

**12:30** Лекция. Диагностика повреждений ПКС. Варианты пластики ПКС, забор и обработка различных трансплантатов, аугментация

**13:30** Обед

**14:00** 2-я операционная сессия. Пластика ПКС методика «пуговица+винт»

**16:30** Семинар. Послеоперационное ведение пациентов. Тактика при выявлении нежелательных явлений и осложнений. Реабилитационные протоколы. Контрольные осмотры. Инъекции

**17:00** Ответы на вопросы и дискуссия

# Второй день

**8:00** Встреча и утренний кофе в клинике

**8:30** Лекция. Повреждение ЗКС – диагностические тесты, МРТ диагностика, варианты методик восстановления

**9:00** Лекция. Хондропластика. Показания, хирургическая техника

**9:30** Кофе-брейк

**9:45** 1-я операционная сессия. Пластика ЗКС. Хондропластика

**12:15** Кофе-брейк

**12:30** Лекция. Нестабильность надколенника - диагностические тесты, МРТ, КТ диагностика, варианты стабилизации

**13:30** Обед

**14:00** 2-я операционная сессия. Пластика MPFL

**16:30** Семинар. Послеоперационное ведение пациентов

**17:00** Ответы на вопросы и дискуссия. Заключительные фото

# Биография



Дарья  
Найда  
к.м.н.

**Направления хирургии:** реконструктивная артроскопическая хирургия коленного, плечевого и тазобедренного суставов; ортобиология.

Ведение профессиональной деятельности с 2012 г.

**Участие в профессиональных объединениях:** АТОР, ESSKA, AAOS, ISAKOS.

**Тема диссертационной работы** «Обоснование рационального выбора варианта хирургической коррекции вертикальной нестабильности плечевого сустава у пациентов с массивными задневерхними разрывами вращательной манжеты (экспериментально-клиническое исследование)».

**ORCID** <https://orcid.org/0000-0003-4567-2612>.

**Опыт преподавательской деятельности:**

За последние несколько лет провел около 15 курсов разного формата, посвященных артроскопической хирургии крупных суставов, коррегирующим остеотомиям, применению ортобиологических методик в травматологии и ортопедии.

Является активным участником научно-практических конференций, в том числе в качестве докладчика.

# Биография



Сергей  
Герасимов  
К.М.Н.

**Направления хирургии:** реконструктивная артроскопическая хирургия коленного, плечевого и тазобедренного суставов; первичное и ревизионное эндопротезирование коленного сустава, в том числе и одномышцелковое.

Ведение профессиональной деятельности с 2011г.

**Участие в профессиональных объединениях:** АТОР, AAOS.

**Тема диссертационной работы** «Восстановление суставного хряща при локальных дефектах (клинико-экспериментальное исследование)».

**ORCID** <https://orcid.org/0000-0002-3179-9770>.

**Опыт преподавательской деятельности:**

За последние несколько лет провел около 30 курсов разного формата, посвященных артроскопической хирургии крупных суставов, первичному и ревизионному эндопротезированию коленного сустава.

Является активным участником научно-практических конференций, в том числе в качестве докладчика.

# Биография



Денис

Колмаков

**Направления хирургии:** реконструктивная артроскопическая хирургия коленного и плечевого суставов.

Ведение профессиональной деятельности с 2011г.

**Участие в профессиональных объединениях:** АТОР, AAOS.

**Тема диссертационной работы** «Лечение патологии сухожилия длинной головки двуглавой мышцы плеча».

**ORCID** <https://orcid.org/0009-0005-6669-0838>.

**Опыт преподавательской деятельности:**

За последние несколько лет провел около 30 курсов базового и экспертного уровней, посвященных артроскопической хирургии крупных суставов, ортобиологическим методикам лечения крупных суставов.

Является активным участником научно-практических конференций, в том числе в качестве докладчика.

РЕАЛИЗУЯ ИДЕИ



ORTHOPAEDIC  
Research Projects